

Tai Chi Wochenende

6. & 7. Dezember im Sternendojo



grounding centering connecting
growing playing

Tai Chi Wochenende im Advent

entspannt und gemütlich in die Weihnachtszeit

Für ein tieferes Verständnis der Tai Chi Form ist es notwendig, zunächst den Zugang zu unseren Wurzeln zu finden. Aus dieser Verwurzelung heraus können wir unser Zentrum entdecken. Jede Bewegung verbindet diese beiden Prinzipien - Verwurzelung und Zentrierung - und wächst gleichzeitig aus diesen heraus. So entsteht eine Qualität, die sich wie ein Gebet oder wie ein Spiel entfalten kann, aus der eine leichte, freie Energie erwächst.

Naissan

Sa. 6. Dezember
10:00 - 18:00 Uhr
So. 7. Dezember
09:00 - 17:00 Uhr

Preis:
140€ für einen Tag
250€ für beide Tage



Für alle, die Vorkenntnisse von Teil 1 und Teil 2 haben.
Anmeldung: info@sternendojo.de