

STERNE N D o j o

1.9.-12.10.

2025

Mo

17.30

Tai Chi
Teil 1



Di



Mi

17.30

Schwertform



Do

17.30

Yin Yoga



FR

17.45

Aerial
Yoga im Tuch



18.30

Tai Chi
Teil 3



18.30

Yoga
classics



18.15

Tai Chi
Form
laufen +
verfeinern

18.45

Tai Chi
Teil 2

19.30
Yin Yoga



Komm stricken!



Dienstag 30.9. 16.30
-18.30

5R

Mittwochs

19.30-21.30

24.9. &

1.10.

